



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان جواد الائمه (ع) خرامه

عنوان	PID عفونت لگنی
تهیه کننده	فاطمه زارع کارشناس مامایی
سال تهیه	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	دکتر محبوبه ستاری متخصص زنان
منبع	برونرسودارث بیماری های زنان و پستان ۲۰۲۶

❖ تعریف

Pelvic inflammatory disease

- یک بیماری التهابی در حفره لگن را گویند که ممکن است با سرویسیت شروع شود و اندام هایی چون لوله های رحمی و پریتوئن و سیستم عروقی لگن را درگیر کند. اصطلاح PID معمولاً به معنی عفونت بالارونده است که اندومتر و یا لوله های فالوپ را درگیر می کند. ارگانیسم گنوره و کلامیدیا از علل شایع التهاب لگن می باشد.
- عفونت لگن بیشتر از تماس جنسی به وجود می آید ولی ناشی از جراحی های تهاجمی مثل بیوپسی اندومتر، سقط، هیسترسکوپی باشد.

❖ عوامل زمینه ساز:

- شروع زود هنگام روابط جنسی
- مقاربت زیاد
- عدم استفاده از کاندوم
- مقاربت با شرکای جنسی آلوده
- بهداشت سطح پایین
- اعتیاد

❖ علائم بالینی:

علائم عفونت لگنی معمولاً با خروج ترشحات غیر طبیعی واژن و درد در هنگام مقاربت ایجاد می شود علائم دیگر شامل درد زیر شکم در قسمت لگن و حساسیت به خصوص بعد از خونریزی قاعدگی هستند و معمولاً در هنگام دفع ادرار و مدفوع شدت می یابند سایر علائم مربوط به عفونت نظیر تب، کسالت عمومی، بی اشتها، سردرد و تهوع و استفراغ می باشد.

❖ پیشگیری:

موثر ترین روش پیشگیری از بیماری التهاب لگن پیشگیری از ابتلا به بیماری های مقاربتی است. زنانی که در معرض خطر بالای ابتلا به بیماری التهاب لگن قرار دارند باید معاینات منظم داشته باشند و در عین حال اطمینان از آزمایش شدن همسر بیمار و درمان بیماری مقاربتی بسیار مهم است.

تشخیص

- حساسیت زیاد در ناحیه تحتانی شکم
- تب بالاتر از ۳۸,۳ درجه سانتی گراد
- آزمایش خون برای وجود یا عدم وجود عفونت
- سونوگرافی لگن
- بیوپسی از اندومتر
- لاپاراسکوپی

❖ عوارض

ممکن است پریتونیت لگنی یا عمومی ؛ آبسه و تنگی و انسداد لوله های رحمی و نازایی و درد مکرر لگنی ایجاد کند.

چسبندگی یکی دیگر از عوارضی است که نسبتا شایع می باشد و اغلب سبب بروز درد های لگنی مزمن می شود.

عوارض دیگر شامل باکتری می ، شوک عفونی ، ترومبو فلیت و احتمال بروز آمبولی می شود.

تدابیر طبی

- جهت مقابله با عفونت آنتی بیوتیک وسیع الطیف که معمولا ترکیبی از سفتریاکسون ، آزیترومایسین یا داکسی سیلین برای بیمار تجویز می شود.

- به منظور پیشگیری از انتقال عفونت همسر بیمار نیز باید تحت درمان قرار گیرد.

❖ تدابیر پرستاری

- در مورد بیماران بستری پوزیشن در تخت به صورت نیمه نشسته است. تا خروج ترشحات را تسهیل کند.

- ثبت دقیق علائم حیاتی ، میزان و مشخصات ترشحات واژن راهنمای درمان است.

- گرم کردن شکم به صورت ایمن موجب تسکین درد و راحتی بیمار می گردد.

- پرستار با رعایت اصول بهداشتی و شستن دست ها قبل و بعد از تماس از انتشار آلودگی جلوگیری می کند.